

2025年

10月号

Vol.181

みっきいマンスリー

かみらぢお



大宮八幡宮秋祭り中継

放送日時：10月12日(日) 15：30～



エフエムみっきいのスタジオを中心に大宮八幡宮の階段上・階段下にそれぞれリポーターを派遣し、迫力ある宮入の様子、関係者のインタビューを生中継でお送りします。

| 【時間変更】                            | 【休止】                     |
|-----------------------------------|--------------------------|
| 14:00～ ちい黒診療所(再)                  | ・みんなのサンデー防災              |
| 14:30～ エムクライトウン(再)                | ・小さな努力で大きな防災             |
| 15:00～ 毛利俊之のGPラジオ(再)              | ・VIVA LA MUSICA～音楽万歳～(再) |
| 20:00～ 豊来家玉之助のガヤガヤ日和(再)           | ・シティ・ポップCollection       |
| 20:30～ ようこそ！川柳広場へ                 | ・デュオ睡蓮の小さなキセキ(再)         |
| 22:30～ キノエデザインpresents深呼吸するラジオ(再) | ・さーやの空想本屋さん              |
| 22:45～ 高橋誠のシャイニングメモリーズ(再)         |                          |



岩壺神社秋祭り中継

放送日時：10月19日(日) 9：30～

レギュラー番組ホリデーみっきいを拡大し、現地にリポーターを派遣して、関係者のインタビューや宮入の様子を中継でお送りします。

| 【時間変更】                  | 【休止】                     |
|-------------------------|--------------------------|
| 16:30～ もみの木ハウスへようこそ (再) | ・VIVA LA MUSICA～音楽万歳～(再) |
| 16:45～ こころ爽やか！健康相談室     |                          |



【発行】(株)エフエム三木  
〒673-0493 三木市上の丸町10-30  
TEL:0794-86-0761 FAX:0794-86-1761  
E-mail:761@fm-miki.jp  
URL:http://www.fm-miki.jp/

神鉄トレインフェスティバル 2025

イベント情報

大人から子どもまで楽しめる、年に一度の電車まつりへGO！

入場無料



神戸電鉄では、神戸電鉄粟生線活性化協議会と共催で、沿線地域の皆さまとともに「神鉄トレインフェスティバル2025」を開催します。本年は、より多くのお客様にお楽しみいただくため、鈴蘭台車庫、谷上駅の2か所で開催します。

と き 10月12日(日) 10:00～15:00 ※荒天中止  
※ご来場者多数の場合・入場制限あり

- と う ろう
- ① 神戸電鉄・鈴蘭台車庫 (鈴蘭台駅から南へ徒歩約10分)
  - ② 神戸電鉄・谷上駅 (1・2番線) ※各会場に駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

ミニトレイン乗車や車両撮影会、入換車と力くらべ！粟生線グルメ屋台村(ホルモン焼きそば ほか)やキッチンカー、鉄道各社オリジナルグッズ販売、Nゲージ鉄道模型の運転会 ほか、鉄道ファンも親子連れも楽しめる内容が盛りだくさん！缶バッジ作りなどの体験ブースもあり。当日限定オリジナルグッズがもらえるスタンプラリーも実施(先着1,000名)

※以下のプログラムは事前抽選での参加となっており、申込受付は終了しています。  
特別列車運行・車両撮影会(見津車庫) / 洗車体験 / ちびっこ運転室記念撮影・車掌体験

イベントの詳細については、神戸電鉄ホームページでご確認ください。

主催/神戸電鉄株式会社 共催/神戸電鉄粟生線活性化協議会

エフエムみっきい

秋の新編成は10月6日(月)スタートです!!

※新番組と放送時間変更 については裏面の番組表をご覧ください。

番組情報



「清掃センターからのお知らせ!」放送中!

放送日時:平日9:20～・18:20～ 祝日11:35～

出演:三木市清掃センター(環境課)職員の皆さん

ごみの分別。まるっと解決！  
「ごみの分け方、出し方をもっと分かりやすく知りたい！」  
そんな市民のみなさんの声におこたえして、三木市清掃センターの職員が自ら出演しお届けしているコーナーです。  
毎日、市民の方から寄せられる「これは何ごみ?」「どう処分したらいいの?」といった疑問や質問の中からテーマを選び、分かりやすく解説しています。「そうそう、そこが知りたかった!」とラジオの前で思っていただけに、職員一同、奮闘中です。ぜひお気軽にお聴きください！

〈現在放送中のテーマ〉  
「充電式電池の処分方法」「剪定枝の処分」「古紙のリサイクル」

11月1日・2日 金物まつりステージイベント

おしらせ

三木金物まつり2025では、ステージイベントも開催されます！出演ラインナップは、エフエムみっきいの公式X(旧Twitter)やホームページでお知らせします。



エフエムみっきい 公式X(旧Twitter)



エフエムみっきい ホームページ

バナー広告 会社紹介・イベント情報・求人広告など

守る、という、やりがい、

自衛官募集中

デスクワークが好きな女性にも広がるフィールド

充実のワークライフバランス

充実した福利厚生、国を志すやりがい!

幅広い職種・職域

定時勤務が基本です！

資料請求・質問、何でもどうぞ

070-6677-9878

防衛省自衛隊兵庫地方協力本部

豊野分館所(小野市総合1(豊野東駐屯地内))

プロのこだわりを満足させる確かな品質

製造元 株式会社岡田金属工業所

販売元 ゼット販売株式会社

〒673-0404 兵庫県三木市大村561番地

TEL0794-83-3111 FAX0794-83-5111

URL http://www.z-saw.co.jp/ E-Mail sales@z-saw.co.jp

毛利俊之・岡部などが

トウキョーシンジ Yuki

GPラジオで定期共演!

音楽トーク満載の新展開!

毛利俊之のGPラジオ

毎週月曜日 19時30分 (30分番組)

毎週日曜日 15時30分 (再放送)

お墓じまい

石碑1基8万円より～ 見積り無料!!

墓守がいなくなると、お墓は無縁墓になってしまいます。無縁墓にならない為に、墓じまいをしたいと考えている方が増えています。

お墓の解体・処分・遺骨の改葬はお墓の山石にご相談下さい。

信頼と実績 安心のお付き合い

お墓の山石 0120-1482-77

お墓の山石 検索

さるとるの三木てくてくマップ

企画番組

放送時間:火10:00～/土23:15～ 【提供:三木市観光協会】

新三木市史地域編5細川の歴史

9月後半のてくてくは、新三木市史地域編5「細川の歴史」の販売開始にあわせて細川町をとりあげることとしました。



三木市史といえば、市史編さん室の廣井さん。  
廣井さんに「細川町といえば」と事前相談し、やっぱり、藤原惺窩だろうということで、藤原惺窩を中心にお話をうかがいました。  
近代儒学の祖の呼称を持つ藤原惺窩。儒学者といえば、歴史の教科書に掲載されているのは林羅山。徳川家康の政治顧問を務めたことで知られています。

その林羅山の師匠が藤原惺窩で、林羅山を家康に推薦したんだそうです。藤原惺窩の儒学を学ぶエピソードには物凄く感心しました。中国(当時は明)に渡って学ぼうとするも嵐にあって断念。ところが、秀吉の朝鮮出兵で捕虜として日本に連れ帰られていた朝鮮李氏王朝の官人姜沆(カンハン)と出会い、同じ漢字文化であることも手伝って、筆談で儒学を学んだのだそうです。その生誕地が細川町にあります。

番組では、「細川の歴史」にも触れていただきました。大作で500ページを超します。でも、興味のある所から読んでもらうのがこういう分厚い本を読むコツですよ。と教えてくれました。  
図書館でもありますので、秋の夜長、是非、手に取って読んでみてはいかがでしょうか。



薬屋さんの健康コラム

コラム

10月20日は「世界骨粗しょう症」デーです。  
今回は、骨粗しょう症(骨が脆くなり、骨折しやすくなる病気)について書いてみます。

様々な病気がありますが、骨粗しょう症は長生きすれば誰もが発症する(年齢に差はありますが)ことになります。予防などに気を配ることも大切ですが、適切な時期に医療機関での治療を開始することが何より重要であることを、ぜひ覚えておいて下さい。

多くの方が経験しやすく、身近な病気であるため、効果に乏しい予防法や検査、サプリメントなどが多く存在するもの、この病気の特徴だと感じます。

信頼できるかかりつけの医師や薬剤師を見つけておき、継続的なコミュニケーションを図っておくことで、誤情報や不適切な予防・治療法を回避できると思います。

女性と男性では、平均すると女性の方が約10年発症が早いです。若い頃の状況やライフスタイル、病歴、治療歴も影響するため、確認の意味合いも含め40歳以上の女性で5年に一度の健診が推奨されています。

近年は治療薬が進歩し、検査や治療が遅くならなければ、骨粗しょう症による骨折を大きく減らすことができるようになりました。

ぜひ、かかりつけの医師や薬剤師と骨粗しょう症について話し合ってみて下さい。

高橋秀和

あおば調剤薬局 薬局薬剤師

三木市末広1-7-15

TEL:0794-78-0300





防災ちよこっとアイデア

コラム

今回の防災ちよこっとアイデアは、令和3年に改正された避難情報の新しい警戒レベルを紹介します。

これまでの避難情報は、避難勧告や避難指示などさまざまな情報があり、「結局いつ避難したらいいの?」と迷う方が多いといった課題がありました。それを踏まえ、令和3年の5月から避難情報が新しくなりました。

今までは、警戒レベル4に「避難勧告」と「避難指示」がありましたが、「避難勧告」がなくなり、「避難指示」に統一され、この段階で対象地域の方は全員が避難することになっています。警戒レベル5である「緊急安全確保」が出てから避難するのは遅く、「避難指示」である警戒レベル4までに避難することが大切です。また避難に時間のかかる高齢者や障がいのある方、乳幼児と一緒に避難する方などは、警戒レベル3の「高齢者等避難」の時点で避難を開始しましょう。

避難所に行くことだけが避難ではありません。安全な知人の家、ホテルなどへ避難する方法もあるので、普段からどう避難するかを話し合っておきましょう。

画像出典:内閣府(防災担当)・消防庁「新たな避難情報に関するポスター・チラシ」より

大田 亜由美 Ayumi Ota

防災士・防災備蓄収納1級プランナー





生かされている

コラム

あるお寺の幼稚園で、子供が「ぼくの家は給食費を払っているから、いただきますなんて手を合わせなくてもいいんだ」と言って幼稚園の先生を困らせていたそうです。

すると園長の住職さんは、「確かにお金を払ってますが、それはお米やお魚、お肉を扱う人達の手間賃や経費です。私たちは豚さんたちには一銭も払ってません。海に行ってお魚に餌をやってません。だから、ごめんなさい、あなたのいのちを奪っていただきますと言うのです」と教えられた、と聞きました。

確かにそうだと思います。お金を払っている云々の話はあくまで人間側の自己都合、経緯に過ぎません。豚さん、牛さん、野菜さんの側に立てば、お金をもらったから命を差し出しましょう、とはならないはずです。自分(お金)を中心に考えるか、命を中心に考えるかでは大きな差が出ます。

人は、何らかの命によって「生かされている」のが紛うことなき現実です。仏教では縁起といって、文字通り縁によって生まれ起こる存在が人間であることを教えてくれています。一人で誰の世話にもならず、迷惑もかけず生きることなどそもそもが不可能です。むしろ、何らかの縁(命)に世話になって、迷惑をかけて生きざるを得ないのが人の実情なのです(勿論、進んで迷惑をかけていいという話ではありませんが)。

生きる、それは必ず「生かされている」上に成り立つ事実であることを、これからも大切にしていきたいと思っています。

牧野 仁

浄土真宗本願寺派(西)報恩寺住職

報恩寺悩み事相談「トオチカ」 https://toochika.houonji.jp/ Youtube「報恩寺チャンネル」

